

# Personal Workshop “Selbstbewusstsein”

**... bringt Ihren Stern zum Leuchten.**

**... dient als Sprungbrett für Ihren persönlichen Erfolg.**

**... lässt Sie authentisch wirken.**

## Personal Workshop - Selbstbewusstsein:

### Persönliche Potenzialanalyse

- Ressourcen erkennen
- Selbst- und Fremdbild
- Bedürfnisse als Wurzel von Emotionen erkennen
- Werte, Toleranz
- Glaubenssätze

### Mentale Stärke

- Emotion schlägt Information
- Persönliche Kommunikationsstil kreieren
- Persönliche Blockaden erkennen und überwinden
- Umgang mit Ängsten
- Professionelle Zielformulierung
- Veränderung annehmen und gestalten

### Auftreten & Wirkung

- Lösungskompetenz
- Prinzipien der natürlichen Autorität
- Unterschiedliche Menschentypen wahrnehmen
- Typengerecht kommunizieren
- Charisma & Wirkung