

Personal Workshop “Selbstbewusstsein”

... bringt Ihren Stern zum Leuchten.

... dient als Sprungbrett für Ihren persönlichen Erfolg.

... lässt Sie authentisch wirken.

Personal Workshop - Selbstbewusstsein:

Persönliche Potenzialanalyse

- Ressourcen erkennen
- Selbst- und Fremdbild
- Bedürfnisse als Wurzel von Emotionen erkennen
- Werte, Toleranz
- Glaubenssätze

Mentale Stärke

- Emotion schlägt Information
- Persönliche Kommunikationsstil kreieren
- Persönliche Blockaden erkennen und überwinden
- Umgang mit Ängsten
- Professionelle Zielformulierung
- Veränderung annehmen und gestalten

Auftreten & Wirkung

- Lösungskompetenz
- Prinzipien der natürlichen Autorität
- Unterschiedliche Menschentypen wahrnehmen
- Typengerecht kommunizieren
- Charisma & Wirkung